

Queridas familias,

En nuestra escuela, el bienestar de su hijo/a está en el centro de todo lo que hacemos. Nos comprometemos a fomentar no solo su éxito académico, sino también a ayudarlos a crecer como individuos seguros, compasivos y resilientes.

Este año, estamos emocionados de presentar P.A.T.H. (Prevención y Conciencia para una Salud Total), un currículo basado en la investigación y facilitado por educadores, diseñado para empoderar a los estudiantes con habilidades esenciales para la vida. A través de lecciones atractivas, específicas para cada grado, P.A.T.H. educa a los estudiantes sobre temas como la prevención del acoso escolar, la conciencia sobre sustancias, la seguridad personal, la salud mental y el desarrollo del carácter. Para más información sobre el currículo P.A.T.H., por favor visite nuestro sitio web o no dude en contactarnos en la escuela.

Sabemos que las familias juegan un papel vital en la formación del éxito y el bienestar de los niños. Creemos que cuando las escuelas y las familias trabajan juntas, los niños se benefician al máximo. A continuación, encontrará recursos adicionales para apoyarlos en la orientación de su hijo/a en el mundo cambiante de hoy.

¡Estamos agradecidos por la oportunidad de colaborar con ustedes y esperamos trabajar juntos para apoyar a su hijo/a en la construcción de un futuro brillante y saludable!

Líneas de Ayuda y Recursos:

Recomendamos los siguientes enlaces para proveer información adicional para criar a los niños en un mundo cambiante y difícil.

EL ACOSO ESCOLAR:

- Detener al acoso escolar
<https://espanol.stopbullying.gov/>
- Señales de Advertencia del Acoso
<https://espanol.stopbullying.gov/acoso-escolar-mkis/se%C3%B1ales-de-advertencia>

EL ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud Infantil de Nemours
<https://kidshealth.org/es/parents.html/>
- SAMHSA Línea de Ayuda 1-800-662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y la enfermedad mental
<https://www.samhsa.gov/find-help/prevention>
- El Centro de Adicción
<https://drugfree.org/recursos-en-espanol/>

EL ABUSO

- Línea Nacional de Ayuda para el Abuso Infantil de Childhelp 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información para los padres)
<https://www.erinslaw.org/for-parents/#>

EL ABUSO (que continúa)

- Deténgalo ahora para consejos y creación de un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Haz algo
<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

LA SALUD MENTAL

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK
<https://988lifeline.org/?scrllybrkr=db21f3dd>
- Instituto Nacional de Salud Mental
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol>
- La Fundación Jason
<https://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- Asociación Americana de Psicología
<https://www.apa.org/topics/parenting>
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños.
<https://www.ffcmh.org/>

NOTA IMPORTANTE: Estamos emocionados de ofrecer P.A.T.H. a nuestros alumnos. Si usted prefiere que su niño no participe en estas lecciones, favor de contactar a la escuela por escrito, explicando que prefiere que su niño no participe. Como padre o tutor, es posible que desee guardar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos para referencia si alguna vez los necesita para su alumno o para usted mismo.